

MATERIAŁ  
MARKETINGOWY



gettyimages  
Morsa Images

# Indywidualny program **opieki medycznej**

KOMPLEKSOWA OPIEKA ZDROWOTNA



**ZDROWIE**

# Drogi Pacjencie,

oddajemy w Twoje ręce Zakres IPOM – jest to Twój własny przewodnik po możliwościach, jakie daje Ci abonament medyczny w Centrum Medycznym PZU Zdrowie Polmedic. Zachowaj go, ponieważ zawiera wszystkie informacje niezbędne do korzystania z Twojej wersji pakietu.

Poniżej znajdziesz miejsce, w którym Ty i Twoi bliscy możecie wpisywać informacje o stanie zdrowia oraz zbliżających się konsultacjach i badaniach. Dzięki temu ta książeczka stanie się właśnie Twoim Zakresem.

Mamy nadzieję, że korzystanie z abonamentu IPOM i niniejszego zakresu okaże się dla Ciebie proste i przyjemne.

Z życzeniami zdrowia,

**Zespół Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic**

Ten Zakres IPOM należy do:	Z opieki medycznej korzysta:	Z opieki medycznej korzysta:	Z opieki medycznej korzysta:
<b>Imię i nazwisko:</b> ..... ..... .....	<b>Imię i nazwisko:</b> ..... ..... .....	<b>Imię i nazwisko:</b> ..... ..... .....	<b>Imię i nazwisko:</b> ..... ..... .....
<b>Grupa krwi:</b> ..... ..... .....	<b>Grupa krwi:</b> ..... ..... .....	<b>Grupa krwi:</b> ..... ..... .....	<b>Grupa krwi:</b> ..... ..... .....
<b>Wzrost:</b> ..... ..... .....	<b>Wzrost:</b> ..... ..... .....	<b>Wzrost:</b> ..... ..... .....	<b>Wzrost:</b> ..... ..... .....
<b>Masa ciała:</b> ..... ..... .....	<b>Masa ciała:</b> ..... ..... .....	<b>Masa ciała:</b> ..... ..... .....	<b>Masa ciała:</b> ..... ..... .....
<b>Przyjmowane leki:</b> ..... ..... .....	<b>Przyjmowane leki:</b> ..... ..... .....	<b>Przyjmowane leki:</b> ..... ..... .....	<b>Przyjmowane leki:</b> ..... ..... .....
<b>Dawkowanie:</b> ..... ..... .....	<b>Dawkowanie:</b> ..... ..... .....	<b>Dawkowanie:</b> ..... ..... .....	<b>Dawkowanie:</b> ..... ..... .....

Planowane wizyty:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ważne informacje:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## 1-6. Konsultacje lekarzy

W ramach pakietu, pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) i specjalistów w przypadku choroby, poradnictwa podstawowego i specjalistycznego oraz w ramach badań profilaktycznych. Konsultacje lekarskie obejmują: wywiad, badanie fizykalne, analizę zleconych badań diagnostycznych, podjęcie właściwej diagnozy terapeutycznej oraz monitorowanie leczenia.

Porady lekarza psychiatry – Pakiet **VIP Zdrowie** obejmuje 4 wizyty w ciągu roku.

## 7. Podstawowe zabiegi pielęgniarstwa

- iniekcje dożylnie, domięśniowe, podskórne (Pacjent ponosi koszty leków)
- szczepienie p/grypie (koszt preparatu wliczony w cenę pakietu)
- pomiar RR (ciśnienie)
- pomiar poziomu cukru
- zmiana opatrunku

Wszelkiego rodzaju iniekcje odbywają się na zlecenie lekarza **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic**.

## 8. Podstawowe zabiegi ambulatoryjne

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych, na zlecenie lekarza **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic**.

- płukanie ucha
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa
- badanie trąbek słuchowych
- badanie dna oka
- badanie ostrości widzenia
- dermatoskopia
- pomiar wzrostu i masy ciała

## 9. Profilaktyczny Przegląd Zdrowia PPZ (raz w roku)

Profilaktyczny Przegląd Zdrowia to coroczna wizyta u lekarza prowadzącego (internisty lub lekarza rodzinnego **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic**). Podczas niej lekarz przeprowadza wywiad, badanie fizykalne oraz zleca odpowiednie badania dopasowane do wieku i płci.

Przegląd obejmuje:

- badania laboratoryjne (kał na krew utajoną, ogólne badanie moczu + osad, morfologia krwi, OB, glukoza, lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG), przeciwciała anty HCV, HBS Antygen);
- EKG spoczynkowe;
- USG jamy brzusznej;
- USG piersi – kobiety do 40. roku życia;
- Mammografia – kobiety po 40. roku życia;
- USG ginekologiczne;
- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne – mężczyźni po 40. roku życia;
- badanie cytologiczne;
- konsultacja kardiologiczna;
- konsultacja ginekologiczna – kobiety;
- konsultacja urologiczna – mężczyźni po 40. roku życia;
- konsultacja okulistyczna;
- końcowa konsultacja internistyczna – kompleksowa informacja i zaświadczenie o stanie zdrowia oraz zalecenia na przyszłość.

## 10. Profilaktyka chorób układu kostnego u dzieci

W ramach profilaktyki chorób układu kostnego u dziecka oferujemy wizytę u lekarza ortopedy **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic** oraz ewentualną rehabilitację na zasadach określonych w punkcie 17.

## 11. Szczepienie przeciwko grypie

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko grypie.

Usługa obejmuje:

- konsultację lekarską przed szczepieniem;
- szczepionkę (preparat);
- wykonanie usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji.

Na szczepienia przeciwko grypie zapraszamy do placówek **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic**. Organizujemy również szczepienia wyjazdowe w firmach – dla grup powyżej 30. osób.

## 12. Szczepienie przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko WZW B dla posiadaczy pakietu VIP Zdrowie.

Usługa obejmuje:

- konsultację lekarską przed szczepieniem;
- szczepionkę (preparat) – 3 dawki;
- wykonanie usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji.

## 13. Wizyty domowe ze wskazań medycznych

Wizyty domowe ze wskazań medycznych, za zgodą lekarza POZ, świadczone są w przypadku nagłego zachorowania, w odległości do 10. km od granicy Radomia.

Świadczenia realizowane są od poniedziałku do piątku w godzinach pracy **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic**.

Usługa obejmuje:

- Pakiet Standard Zdrowie** – 2 wizyty domowe lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w ciągu roku.
- Pakiet Premium Zdrowie** – 4 wizyty domowe lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w ciągu roku.
- Pakiet VIP Zdrowie** – wizyty domowe lekarza podstawowej opieki zdrowotnej bez limitu.

## 14-16. Badania diagnostyczne

Wymienione poniżej usługi obejmują podstawowe i pogłębione badania diagnostyczne (diagnostyka laboratoryjna, obrazowa) i dostępne są na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic**.

### 1. Kompleksowe badanie laboratoryjne

ACTH – hormon adenokortykotropowy	BETA-HCG ilościowo
AFP alfafetoproteina (wątroba, jądra, screening wad płodu)	Białko całkowite
ALAT – aminotransferaza alaninowa	Bilirubina bezpośrednia
Albumina	Bilirubina całkowita
ALP – fosfataza zasadowa	BTA – antygen raka pęcherza
Amylaza	CA 125 antygen raka jajnika
ANA 1	CA 15-3 antygen raka sutka
ANA 2	CA 19-9 antygen przewodnicy pokarmowego
ANA 3	CEA antygen karcinoembrionalny
Androstendion	Chlorki
Anty-TG (przeciwciała przeciw tyreoglobulinie)	Cholesterol całkowity
Anty-TPO (przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej)	Cholesterol HDL
ASO – miano antystreptolizyny ilościowo	Cholesterol LDL
ASPAT – aminotransferaza asparaginianowa	CMV IGG

FT 4  
GRF  
GGTP – G-glutamyltransoetodyaza  
Glukoza  
Grupa krwi  
HBA1C – hemoglobina glikowana oznaczana metodą referencyjną HPLC  
HBS – antygen metodą immunochemiluminescencyjną  
HCG wolna podjednostka BETA  
HIV COMBO P/ciała 1/0/2/ + antygen P24  
Hormon wzrostu  
IGE całkowite  
Kalcytonina  
Kał – badanie ogólne  
Kał – krew utajona  
Kał – pasożyty  
Klirens kreatyniny endogennej  
Kortyzol  
Kreatynina  
Kwas moczowy  
LDH – dehydrogenaza mleczanowa  
LH  
Magnez  
Mocz – badanie ogólne  
Mocz – posiew + antybiogram  
Mocznik  
Morfologia + płytki + rozdział 3 DIFF WBC (18-parametrowa)  
Morfologia + płytki + rozdział 5 DIFF WBC + mikroskopowa ocena obrazu (26-parametrowa)  
Morfologia CBC + płytki  
OB  
Ocena stopnia czystości pochwy  
Odczyn coombsa  
OGTT 50 krzywa cukrowa (50 G) 2-punktowa  
OGTT 75 krzywa cukrowa (75 G) 3-punktowa  
Osteokalcyna  
P/ciała P/czynnikowi wew. Castle'a ilościowo  
P/ciała P/endomysium IGA IIF HEP II  
P/ciała P/endomysium IGG IIF HEP II  
P/ciała P/gliadynowe IGA ilościowo  
P/ciała P/gliadynowe IGG ilościowo  
P/ciała P/retikuliny IGA IIF HEP II  
P/ciała P/retikuliny IGG IIF HEP II  
P/ciała P/transglutaminazie IGA ilościowo  
P/ciała P/transglutaminazie IGG ilościowo

Panel mieszany pediatryczny 20 alergenów:  
*orzech ziemny, mleko, białko jaja kurzego, żółtko jaja kurzego, ziemniak, marchew, dorsz, jabłko, soja, mąka pszenna, pyłek brzozy bródawkowej, tymotki łąkowej, bylicy, naskórek psa, kota, konia, D. pteronyssinus, D. farinae, asp. fumigatus, cladosp. herbarum.*

Panel pokarmowy 10 alergenów (test z surowicy):  
*mleko, białko jaja kurzego, żółtko jaja, kazeina, soja, ryż, kakao, jabłko, marchew, mąka mix sześciu rodzajów*

Panel pokarmowy 20 alergenów (test z surowicy):  
*orzech laskowy, orzech ziemny, orzech włoski, migdał, mleko,*

*białko jaja kurzego, żółtko jaja kurzego, kazeina, ziemniak, seler, marchew, pomidor, dorsz, krewerka, brzoskwinia, jabłko, soja, mąka pszenna, sezam, mąka żytnia*

Panel wziewny 10 alergenów (test z surowicy):  
*pyłki brzozy, żyta, bylicy, mix sześciu gatunków traw, roztocza: D. pteronyssinus, D. farinae, naskórek: psa i kota, mix dziewięciu rodzajów piór, grzyby: air. Alternata, Cladosp. Herbarum*

Panel wziewny 20 alergenów:  
*pyłek brzozy, olszyny szarej, leszczyny, dębu, tymotki łąkowej, żyta, bylicy, babki/ancetowatej, roztocza: D. pteronyssinus, D. farinae, naskórek: psa, kota, konia, świnki morskiej, chomika, królika, grzyby: ASP Fumigarius, Cladosp. Herbarum, Pen. notatum, Alt. alternata.*

PAPP-A  
Parathormon  
Posiew bakteriologiczny: gardło, nos, oko, mocz, kał, skóra, pochwa, szyjka, cewka  
Posiew mykologiczny: j. ustna, mocz, kał, skóra, włosy, paznokcie, pochwa, szyjka, cewka  
Potas  
Progesteron  
Prolaktyna  
Proteinogram  
Przeciwciała anty HCV  
PSA całkowite  
PSA wolne  
Retikulocyty RHF – czynnik reumatoidalny ilościowo  
Rubella IGG  
Rubella IGM  
SHBG  
Sód  
Testosteron  
Testosteron wolny  
TIBC TOXO IGG  
TOXO IGM  
Transferyna  
Trójglicerydy  
TSH III generacji  
Wapń  
Witamina B12  
Witamina D3 (metabolit 25 OH)  
WR wskaźnik protrombinowy, INR  
Żelazo

## 2. BADANIA DIAGNOSTYCZNE

### Badania elektrokardiograficzne

EKG spoczynkowe (**Pakiet Standard Zdrowie; Premium+Zdrowie; VIP Zdrowie**)  
Holter EKG (**Pakiet Premium+Zdrowie; VIP Zdrowie**)  
Holter ciśnieniowy (**Pakiet VIP Zdrowie**)  
Testy wysiłkowe (**Pakiet VIP Zdrowie**)

### Cytologia ginekologiczna

Densytometria (**Pakiet Premium + Zdrowie; VIP Zdrowie**)  
Szyjka kości udowej

### Kręgosłup – odcinek lędźwiowy

#### Diagnostyka alergologiczna

Pomiar stężenia tlenu azotu w wydychanym powietrzu (**Pakiet VIP Zdrowie**)  
Spirometria (**Pakiet Premium + Zdrowie, VIP Zdrowie**)

#### Gastroskopia (**Pakiet Premium + Zdrowie; VIP Zdrowie**)

– pacjent ponosi koszty znieczulenia i/lub pobrania wycinka

#### RTG

RTG klatki piersiowej  
Pozostałe: (**Pakiet Premium + Zdrowie; VIP Zdrowie**)  
RTG głowy i szyi  
RTG jamy brzusznej  
RTG kości  
RTG odcinków i całego kręgosłupa  
RTG stawów

#### Tomografia komputerowa (**Pakiet Premium+Zdrowie; VIP Zdrowie**)

– pacjent ponosi koszty kontrastu  
TK Brzucha  
TK Głowy  
TK Klatki piersiowej  
TK Kości miednicy  
TK Kości skroniowych  
TK Kręgosłupa lędźwiowego  
TK Kręgosłupa piersiowego  
TK Kręgosłupa szyjnego  
TK Miednicy malej  
TK Oczodołu  
TK Szyi  
TK Twarzoczaszki  
TK Układu kostno-stawowego  
TK Zatok

### Rezonans magnetyczny (**Pakiet VIP Zdrowie**)

– pacjent ponosi koszty kontrastu  
MR Mózgu z dyfuzją  
MR Angio głowy  
MR Mózgu z dyfuzją + angio głowy  
MR Kręgosłupa szyjnego  
MR Kręgosłupa piersiowego  
MR Kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego  
MR Dwóch odcinków kręgosłupa  
MR Stawu kolanowego

#### USG

##### Ginekologia

narządy rodne  
ciąża (\*nie dotyczy badania USG 3/4D)  
transwaginalne  
piersi

##### Układ sercowo-naczyniowy

USG Doppler tętnic kończyn dolnych

##### Ortopedia

Stawy łokciowe, kolanowe, barkowe  
Ścięgno Achillesa  
Mięśnie i przyczepy mięśniowe

##### Urologia

Układ moczowy  
Gruzoł krokowy  
Jądra i najądrza

##### Inne

Jama brzuszna  
Tarczycy  
Ślinianki  
Węzły chłonne

## 17. Rehabilitacja

Usługa kierowana jest do Pacjentów:

- po urazach ortopedycznych;
- cierpiących na chorobę zwyrodnieniową stawów;
- cierpiących z powodu chorób zawodowych;
- cierpiących z powodu neurologicznych zespołów bólowych;
- rehabilitacja dzieci.

W ramach usługi rehabilitacyjnej gwarantujemy kinezyterapię (leczenie ruchem) i/lub fizykoterapię (lecnicze działanie różnych form energii).

Zakres i rodzaj zabiegów rehabilitacyjnych określany jest przez kierującego lekarza **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic** oraz uzależniony jest od możliwości techniczno-sprzętowych danej placówki.

Rehabilitacja prowadzona w **Centrum Medycznym PZU Zdrowie Polmedic** obejmuje następujące usługi:

Zabiegi z zakresu rehabilitacji:

Sollux	Ćwiczenia czynno-bierne
Prądy diadynamiczne	Ćwiczenia izometryczne
Prądy Nemeca	Ćwiczenia w odciążeniu
Jonoforeza	Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem
Elektrostymulacja	Wyciąg
Pole magnetyczne	Magnetostymulacja
Laser – skaner	Bioptron
Okład ciepły	Krioterapia miejscowa
Ultradźwięki	MT-BOX
Elektrostymulacja punktowa	Mobilizacja rzepek
Prądy Tensa	Masaż wibracyjny Aquavibron
Prądy Kotza	

**Centrum Medyczne PZU Zdrowie Polmedic** oferuje w ramach pakietu dziesięciodniowy program rehabilitacji (od 3. do 5. zabiegów dziennie), zlecony przez lekarza specjalistę **Polmedic**, przy wykorzystaniu aparatury będącej w posiadaniu **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic**.

Sesja zabiegów dla pakietu **Premium + Zdrowie** maksymalnie 2 razy w roku.

Sesja zabiegów dla pakietu **VIP Zdrowie** maksymalnie 3 razy w roku.

## 18. Rehabilitacja rozszerzona

W ramach rehabilitacji rozszerzonej, Centrum Medyczne PZU Zdrowie Polmedic udziela 25% zniżki na następujące usługi:

- mobilizacja barku i biodra;
- ćwiczenia indywidualne;
- masaż;
- EEG Biofeedback;
- wirówka kończyn górnych;
- kriosauna.

Sesja zabiegów dla pakietu VIP-Zdrowie – 2 razy w roku.

## 19. Zniżki na usługi nieobjęte zakresem pakietu

Rabat w wysokości 5% na usługi nieobjęte zakresem pakietu, realizowane w placówkach **Centrum Medycznego PZU Zdrowie Polmedic**.

**Dołącz do nas:**

[facebook.com/Polmedic  
radom.pzuzdrowie.pl](https://facebook.com/Polmedicradom.pzuzdrowie.pl)

[info@polmedic.com.pl](mailto:info@polmedic.com.pl)



**ZDROWIE**